

Opatření ke COVID-19 na koleji ASTORKA

1. Zvýšená hygienická opatření na koleji

Z důvodu zamezení rozšíření nákazy na koleji jsou přijata na koleji následující zvýšená hygienická opatření:

- a.) společné prostory koleje budou v souladu s úklidovými standardy uklízeny s použitím virucidních desinfekčních prostředků, hlavně vstupní haly, výtahy, schodiště, společné kuchyňky, společná sociální zařízení). Zejména se zvýší četnost úklidu desinfekčním prostředkem a to zejména u ploch jako jsou kliky, madla u schodišť, výtahy apod.
- b.) u vstupu do koleje a na společná sociální zařízení budou umístěny stojany s desinfekčním prostředkem na ruce,
- c.) všem osobám pohybující se ve společných prostorách koleje se důrazně doporučuje nosit ochrannou roušku zakrývající nos a ústa a dále dodržovat zvýšenou hygienu zejména hygienu rukou. Dále dodržovat fyzickou vzdálenost od ostatních osob minimálně 2 metry,
- d.) osoby ubytované na koleji, se nebudou shlukovat ve společných prostorách koleje (např. společné kuchyňky, chodby na patrech kolejí atd.) ani v pokojích ubytovaných studentů.

2. Koho se týká karanténa

1. Karanténa se týká osob:

- a.) kterým byla nařízena karanténa
- b.) kterým byla doporučena karanténa, lékařem nebo hygienickou stanicí
- c.) které přijíždějí ze zahraničí a mají povinnou karanténu
- d.) které vykazují příznaky onemocnění COVID-19, i mírné (zvýšenou teplotu 37,5 stupňů, dýchací obtíže, suchý kašel, bolesti svalů, bolesti kloubů, migréna). Karanténa je povinná, i když ubytovaný nebyl v oblasti s nákazou.

2. Osoby definované v bodech a), b) a c) jsou povinny nahlásit svůj příjezd provozní koleje minimálně 3 (tři) dny před příjezdem na kolej.

3. karanténa se nevztahuje na osoby:

- které doloží negativní výsledek COVID-TESTu vyhotovený v ČR, který není starší než 3 dny. Lze doložit i elektronický výsledek testu (e-mail nebo SMS).
- při návratu na kolej doloží čestné prohlášení o tom, že nebyly v zasažené oblasti a nepociťují žádné příznaky.

Doporučuje se strávit povinnou karanténu:

a.) především ve svém bydlišti (tj. nikoliv na koleji),

b.) na koleji pouze v nezbytných a odůvodněných případech ve speciálně k tomu vyhrazených karanténních pokojích ve vybraných ubytovacích kapacitách.

4. Všechny osoby, které přijíždějí ze zahraničí nebo osoby, které jsou ubytovány na koleji a přišly do styku s nakaženou osobou, nebo osobou, která se vrátila z nakažených oblastí v zahraničí a projeví se u nich příznaky i mírné nákazy nemoci COVID-19, bezodkladně oznámí tuto skutečnost provozní koleje telefonicky, nebo na email Tnovotna@jamu.cz. Ubytovaný si zabalí své osobní nejnútnejší věci a vyčká dalších pokynů k přesunu do karantény. Ubytovaný neprodleně kontaktuje svého

ošetřujícího lékaře nebo hygienickou stanici na lince 1221 nebo na telefonu +420 773 768 994.

5. Osoby umístěné do karantény jsou povinny tuto karanténu dodržovat po dobu 10 dní, případně do rozhodnutí jiných orgánů (hygienické stanice, lékaře). V případě rozhodnutí o předčasném ukončení karantény ubytovaného, musí ubytovaný tento dokument poskytnout v kopii provozní koleje.

Dále jsou tyto osoby povinny:

- neopouštět přidělený karanténní pokoj,
- nepohybovat se volně po společných prostorách kolejí,
- dodržovat zvýšená hygienická opatření, zejména hygienu čistých rukou,
- používat jednorázové papírové ručníky nebo utěrky,
- používat roušku, ústenku, nebo jiné zakrytí úst a nosu.

3. **Karanténní pokoj ve vyhrazené kapacitě**

Na koleji jsou vyčleněny ubytovací kapacity pro osoby, které ze závažných důvodů nemůžou trávit karanténní dobu v domácím prostředí.

U vyhrazené ubytovací kapacity – karanténní pokoj platí, že:

1. Na karanténních pokojích jsou osoby ubytované odděleně, je-li to možné.
2. Dočasně ubytovaní v karanténních pokojích nehradí zvýšené kolejné za jinou ubytovací kapacitu.

4. **Pravidla karantény na koleji** (jak se chovat v karanténě, co dodržovat)

Na koleji je nezbytně nutné dodržovat zvýšená hygienická opatření.

Osoby v karanténě:

- musí dodržovat všechna hygienická opatření
- při nutnosti styku s jinými osobami musí používat roušku, nepřibližovat se k osobám na vzdálenost menší než dva metry, zamezit fyzickým dotekům, používat dezinfekci.
- mají zakázán vstup do společných prostor koleje (např. studovna, cvičebna, knihovna, kuchyňka apod.)
- nesmí používat výtah
- nesmí chodit na návštěvy a žádné návštěvy nesmí přijímat.
- jsou povinny sledovat svůj zdravotní stav, v případě zdravotních obtíží (symptomů onemocnění koronavirem – teplota 37,5 kašel, bolest kloubů, migréna, dušnost), nebo zhoršení zdravotního stavu musí neprodleně kontaktovat svého ošetřujícího lékaře a následně provozní koleje. V případě akutních obtíží neprodleně kontaktuje linku 155.
- s vedením koleje projednají možnost zajištění potřebných nákupů a stravování.
- pokud musí opustit kolej (jenom pro případ testování viru v místě tomu určenému), musí vždy používat roušku, nebo jinou pokrývku nosu a úst, před opuštěním pokoje si musí pečlivě umýt ruce, nebo použít jednorázové gumové rukavice. Od ostatních osob musí dodržovat minimálně dva metry odstup.
- budou mít v případě potřeby vyhrazenou jednu kuchyňku, označenou nápisem na dveřích.

V případě, že budou osoby v době karantény ubytovány na koleji, jsou tyto osoby povinny dodržovat veškerá vše uvedená karanténní opatření, včetně přestěhování do vyhrazené ubytovací kapacity.

5. Nadále sledujte platná aktuální opatření školy, hygieny, vlády atd.

<https://koronavirus.jamu.cz>

<https://koronavirus.brno.cz>

<https://koronavirus.vlada.cz>

<https://www.khsbrno.cz>

<https://www.mzcr.cz/category/uredni-deska/rozhodnuti-ministerstva-zdravotnictvi/aktualni-mimoradna-a-ochranna-opatreni-ke-covid-19/>

6. Možnosti nákupů a stravování v karanténě

Ideální je pověřit někoho z kamarádů, ten nákup nechá za dveřmi a vy si ho následně převezmete.

Další možností jsou internetové e-shopy s potravinami, které zajistí i rozvoz.

Platí, že by ani při předávce kurýrem nemělo dojít ke kontaktu. Zvolte tedy platbu předem a ponechání nákupu na vrátnici.

Osobu, od níž budete zásilku přebírat, vždy předem informujte o tom, že jste v karanténě (kurýra, vrátného, kamaráda).

Osoba v karanténě může využít služeb restaurace v objektu koleje Astorka.

Tel. +420 542 592 103 (klapka 2103). Objednávat teplé jídlo (menu box zadarmo) lze pouze v pracovní dny PO-PÁ od 8:00 do 15:00 hod.

Rozvoz jídla i nákupu potravin s dovozem na místo, dodání léků nebo drogistického zboží na místo můžete využít kontaktů na níže uvedených webových adresách.

- Další možnost dovozu jídla: <https://www.damejidlo.cz/city/brno>
- Možnost dovozu potravin vč. léků: <https://www.rohlik.cz/?popup=delivery>
- <http://www.rozvozpotravin.cz/>
- <https://itesco.cz/>
- Nebo léky <https://www.brnenskalekarna.cz/> s rozvozem do druhého dne.