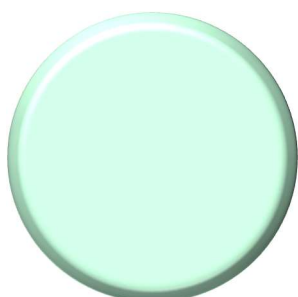


UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU



LÉČIVÉ POHLAZENÍ HUDBOU: Nahlédnutí do muzikoterapie a muzikofiletiky

LETNÍ SEMESTR akademického roku 2021/2022

ZAHÁJENÍ: 18. BŘEZNA 2022

ČAS PŘEDNÁŠEK: 10.30–12.00 hod.

FORMA VÝUKY: prezenční

MÍSTO VÝUKY: HF JAMU (Komorní sál)

Komenského nám. 6, Brno

CENA: 550,- Kč

Elektronická přihláška dostupná v Obchodním centru JAMU (od 7. 3. do 15. 3. 2022):

<https://is.jamu.cz/obchod/baleni/6801>

LÉČIVÉ POHLAZENÍ HUDBOU: Nahlédnutí do muzikoterapie a muzikofiletiky

STRUČNÁ ANOTACE KURZU:

Účastníci kurzu se hravou a praktickou formou seznámí s metodou muzikoterapie a se základními možnostmi jejího využití. Získají přímou zkušenost s vybranými muzikoterapeutickými technikami. Dozví se, co je muzikoterapie, kdo může být muzikoterapeut a jaké jsou základní možnosti využití této metody v praxi. Výuka bude probíhat interaktivně, účastníci se mohou zapojit do bezpečných a citlivě zvolených cvičení. Doporučené je pohodlné oblečení, vlastní hudební nástroje jsou vítány 😊

OSNOVA:

Definice pojmu muzikoterapie. Kdo je muzikoterapeut? Uplatnění muzikoterapie v různých oborech: zdravotnictví, školství, sociální práce, psychoterapie a další. Muzikofiletika a její využití. Role hudby v jednotlivých vývojových obdobích člověka. Role hudby v udržování celkové psychické pohody člověka. Praktické ukázky vybraných muzikoterapeutických metod a technik (průběžně na každé přednášce).

LEKTOR:

PhDr. Andrea Mikotová, Ph.D.

PŘEDNÁŠKY

PÁ 18. BŘEZNA 2022

JAK MŮŽE HUDBA LÉČIT?

Jak působí hudba na člověka? A jak tyto účinky lidé v minulosti využívali? Hudba jako technika k prolomení ledů ve skupině.

PÁ 1. DUBNA 2022

CO JE MUZIKOTERAPIE A KDE SE VZALA?

Co je to muzikoterapie a kdo je muzikoterapeut? Jak se stát muzikoterapeutem? Rozdíly mezi muzikoterapií a hudební pedagogikou. Zásady muzikoterapeutických setkání.

PÁ 8. DUBNA 2022

HUDBA MÉHO ŽIVOTA.

Hudba jako cesta k relaxaci i aktivizaci.

PÁ 22. DUBNA 2022

HUDBA MÉHO ŽIVOTA (pokračování).

Hudba jako cesta k relaxaci i aktivizaci. Hudební historie člověka.

PÁ 29. DUBNA 2022

ZÁKLADNÍ MUZIKOTERAPEUTICKÉ METODY.

Poslech hudby, hudební improvizace, kompozice a hudební interpretace v muzikoterapii.

PÁ 13. KVĚTNA 2022

MOŽNOSTI VYUŽITÍ MUZIKOTERAPIE.

Kde všude a jak konkrétně lze muzikoterapii využít? Videoukázky z muzikoterapeutické praxe.

PÁ 20. KVĚTNA 2022

HUDEBNÍ VÝVOJ ČLOVĚKA.

Jak může hudba a rytmus pomáhat k harmonickému psychickému, tělesnému i sociálnímu vývoji člověka? Muzikofiletika a možnosti jejího využití v jednotlivých vývojových obdobích člověka.

PÁ 27. KVĚTNA 2022

HUDEBNÍ VÝVOJ ČLOVĚKA (pokračování).

Jak může hudba a rytmus pomáhat k harmonickému psychickému, tělesnému i sociálnímu vývoji člověka? Muzikofiletika a možnosti jejího využití v jednotlivých vývojových obdobích člověka.

PÁ 3. ČERVNA 2022

HUDEBA A NAŠE ZDRAVÍ.

Co je to zdraví? Jak nám při zvládnání zátěže dokáže pomoci hudba? Proč?

PÁ 10. ČERVNA 2022

HUDEBA JAKO CESTA K PSYCHICKÉ POHODĚ.

Ochutnávka relaxační techniky z oblasti muzikoterapie. Závěrečná společná diskuse a zpětná vazba ke kurzu. *Tato přednáška proběhne v místnosti č. 208.*