

Činnost poradenského centra v roce 2023

Náplní Poradenského centra HF JAMU je podpora zdravého sociálního klimatu na fakultě a nabídka pomoci v oblasti péče o duševní zdraví. V roce 2023 proběhlo celkem 71 konzultací (viz tabulka).

	Období (2023)	Počet konzultací
	Leden	8
	Únor	8
	Březen	8
	Duben	10
	Květen	10
	Červen	8
	Říjen	5
	Listopad	8
	Prosinec	6
CELKEM		71

Konzultaci využilo v 2023 celkem 16 studujících (11 studentek a 5 studentů) a 6 zaměstnankyň a zaměstnanců HF JAMU. Jak studenti, tak zaměstnanci mohou využít 1 až 5 konzultací, ve výjimečných případech bylo využito po společné dohodě konzultací víc (např. náročné životní období nebo potřeba delší spolupráce v rámci mediace).

Mezi studenty převažovaly v roce 2023 **témata** týkající se zvládnání úzkosti, stresu, trémy a dysfunkčního perfekcionismu nebo potíže v oblasti vztahů s vrstevníky. Vyskytly se ale i závažnější potíže s potřebou další odborné péče (např. syndrom vyhoření, deprese). Vždy je velmi cenné, když je potíže možné zachytit a léčit včas.

Pravidelně (v každém semestru) se také objevují zakázky týkající se potřeby zlepšit způsob komunikace s vyučujícím, výjimečně se vyskytla i nespokojenost s pedagogickým přístupem vyučujícího a potřeba změny pedagoga. Ze stran studujících však tyto podněty nebyly definovány jako překračující etický rámec, a byly proto řešeny pouze v rámci poradenství, tzn. bez potřeby k předání dalším subjektům. Studenti jsou ale před ukončením poradenství vždy informováni o možnosti neprodleně mě kontaktovat, pokud by komunikační či vztahové potíže s vyučujícím přetrvávaly nebo se zhoršovaly.

Mezi zaměstnanci se jednalo o **témata** týkající se sociálního klimatu na konkrétní katedře, syndromu vyhoření a opakovaně se vyskytovalo téma chyb v komunikaci na pracovišti. Syndrom vyhoření se týkal nezdravého objemu práce a personálního podhodnocení daného sektoru.